

Curso Online

Medicina de Santa Hildegarda

Impartido por: Doctor Louis Van Hecken
y Juan Antonio Timor

AULA MUCHA VIDA
CURSOS ONLINE

colabora:



1. ¿Quién es Santa Hildegarda de Bingen?

- 1.1 Vida y principales obras literarias especialmente su trilogía teológica.
 - 1.1.1. *Scivias, Liber Vitae Meritorum.*
 - 1.1.2 *Liber Divinorum Operum.*
- 1.2 Sus 2 obras sobre la alimentación y la salud.
 - 1.2.1 *Liber Subtilitatum Diversarum Creraturarum Naturarum.*
 - 1.2.2 *Causae et Curae.*
- 1.3 Las 5 etapas de la vida de cada persona.
 - 1.3.1 La pocilga.
 - 1.3.2 El Lagar.
 - 1.3.3 El foso de los dragones.
 - 1.3.4 El ascenso a la cumbre de la montaña.
 - 1.3.5 La tienda dorada.
 - 1.3.6 Sabiduría divina de Santa Hildegarda sobre la salud.

2. Las 6 reglas de oro de la vida de Santa Hildegarda:

- 2.1 Que tu comida sea tu medicina.
- 2.2 Utiliza para conservar y recuperar tu salud los remedios que te proporciona la naturaleza.
- 2.3 Procúrate una alternancia natural de sueño reparador y ejercicio adecuado.
- 2.4 Consigue un equilibrio razonable entre el trabajo y el descanso, en el sentido de "Ora et labora". Ora, lee y trabaja.
- 2.5 Purifica tu cuerpo de sus toxinas mediante baños, sauna, ayuno y otros procesos de desintoxicación (extracción y análisis de sangre según Santa Hildegarda (ASH), escarificaciones, saunas, baños etc.).
- 2.6 Transforma tus rasgos psicosociales negativos en actos generosos de amor que te llenarán de alegría espiritual, vitalidad y humanidad.

3. El Arte de curar de S. Hildegarda:

- 3.1 Cosmovisión de Santa Hildegarda.
- 3.2 Integración de los aspectos físicos, psicológicos, espirituales y "ecológicos".
- 3.3 Los 4 niveles de la verdadera curación: el cuerpo, la esfera emocional, la vida espiritual y la relación con el Creador.

4. Los venenos de la cocina:

- 4.1 Fresas, melocotones, ciruelas, puerros, café y bebidas con cafeína.
- 4.2 Otros alimentos a evitar sobre todo por los enfermos: carne y embutidos de cerdo, solanáceas y mariscos.
- 4.3 Los alimentos crudos también están desaconsejados (fitatos y meteorismo).

5. Alimentos saludables:

- 5.1 La espelta: el Habermus, las galletas de la alegría y la inteligencia.
- 5.2 El hinojo, el membrillo, las castañas, los frutos rojos y otras frutas.

- 5.3 Las semillas de zaragatona, los membrillos, las castañas, las manzanas, las frambuesas y otros frutos rojos.

6. Los principales remedios de Santa Hildegarda:

- 6.1 El Pelitre.
- 6.2 La galanga.
- 6.3 Las galletas de la alegría y la inteligencia.

7. El “botiquín familiar” según Santa Hildegarda o los remedios más importantes y universales:

- 7.1 El caldo de pies de ternera.
- 7.2 El electuario de peras.
- 7.3 La bebida de escolopendra.
- 7.4 La bebida de ajeno.
- 7.5 La bebida de lentejas de agua.
- 7.6 La bebida de perejil.
- 7.7 Mezcla de especias con hinojo (Sivesán).
- 7.8 Mezcla de especias con fenogreco.
- 7.9 La bebida de Aro.
- 7.10 Los polvos y el spray de pelargonio.
- 7.11 La bebida de lavanda.
- 7.12 Bebida de marrubio.
- 7.13 El cojín de betónica.

8. Algunos regímenes para situaciones difíciles

- 8.1 Régimen de tres días para enfermos en fase aguda.
- 8.2 Régimen de convalecencia.
- 8.2 Régimen para enfermos “crónicos”.
- 8.3 Régimen para enfermos de pulmón.
- 8.4 Régimen para enfermos de esquizofrenia y psicosis.
- 8.5 Régimen para diabéticos.

8.6 Régimen contra la melancolía o tristeza.

9. Las piedras que curan según Santa Hildegarda.

9.1.- Primera parte:

- El ágata
- Amatista
- Ámbar
- Berilo o aguamarina
- Calcedonia Azul
- Crisoprasa
- Cristal de Roca

9.2.- Segunda parte:

- Diamante
- Esmeralda
- Jacinto
- Jaspe Rojo
- Ónice negro
- Oro
- Prasio
- Sardo
- Sardónice
- Rubí o Carbunclo
- Topaz imperial
- Zafiro

10. La Espelta

10.1.- Presentación de la espelta

10.2.- Papel de la espelta en el régimen de Santa Hildegarda

11. Carnes y Pescados.

12. La Medicina de Santa Hildegarda basada en la evidencia y la experiencia

Este módulo se ha subdividido en varias partes.

13. Los 4 humores y los 4 temperamentos:

13.1 Los 4 humores:

- 13.1.1 La flema seca se deriva del calor del fuego.
- 13.1.2 La flema húmeda de la humedad del aire.
- 13.1.3 La flema espumosa, de la sangre acuosa.
- 13.1.4 La flema tibia de la carne terrestre.

13.2 Los 4 temperamentos:

- 13.2.1 El humor seco (continentes)
- 13.2.2 El humor húmedo (incontinentes)
- 13.2.3 El humor espumoso (Coléricos y fluctuantes)
- 13.2.4 El humor tibio (ni sólidos ni estables)

14. El ASH (Análisis de Sangre Hildegardiano) y las ventosas.

- 14.1 El ASH
- 14.2 Las ventosas con o sin escarificación.
- 14.3 El texto el *Causae et Curae*.
- 14.4 Anatomía y Fisiología.
- 14.5 Historia.
- 14.6 Como funciona.
- 14.7 Estudios científicos.
- 14.8 Mi práctica habitual.
- 14.9 La escarificación.
- 14.10 La ciática.
- 14.11 La escarificación para los ojos.
- 14.12 Un caso notable.

15. Prevención y curación de las enfermedades según Santa Hildegarda de Bingen:

- 15.1 La alimentación: remedios.
- 15.2 Consejos para prevenir la artrosis y osteoartritis.
- 15.3 Las curas preventivas.
- 15.4 Remedios naturales.
- 15.5 Contra catarrros y gripes.
- 15.6 Contra el exceso de colesterol.
- 15.7 Obesidad.
- 15.8 Vías respiratorias.
- 15.9 Reumatismo y gota.
- 15.10 El sistema digestivo.
- 15.11 El sistema urogenital.
- 15.12 El sistema nervioso.
- 15.13 Los antimenlancólicos.